

---

# COVID-19

---

<b>EMISSOR:</b> <b>SECRETARIA AUTONÒMICA DE SALUT PÚBLICA I DEL SISTEMA SANITARI PÚBLIC</b>	<b>DESTINATARIS:</b> <b>COL·LEGIS MAJORS I RESIDÈNCIES ESTUDIANTILS</b>
<b>DATA: 21/10/2020</b>	<b>VERSIÓ: 1</b>

**ASSUMPTE: RECOMANACIONS D'ORGANITZACIÓ I FUNCIONAMENT DE COL·LEGIS MAJORS I  
RESIDÈNCIES ESTUDIANTILS ENFRONT DE LA COVID-19**

## PERSONA O EQUIP REFERENT EN EL CENTRE

- L'establiment designarà una persona referent o un equip per als aspectes relacionats amb la COVID-19, preferiblement que treballa en el centre, responsable de la supervisió del compliment de les normes d'organització i funcionament enfront de la COVID-19, així com de la interlocució amb la Conselleria de Sanitat Universal i Salut Pública en els casos en què siga necessari, especialment en situacions de brot.
- Les persones referents/equip COVID-19 efectuaran una intervenció formativa proporcionant una informació homogènia sobre les mesures preventives individuals i col·lectives enfront del SARS-CoV-2.

## HIGIENE, NETEJA I DESINFECCIÓ

- Els espais d'ús comú es netejaran i desinfectaran, almenys, dues vegades cada dia. Quan es compartisca l'ús d'un espai amb diferents grups durant una mateixa jornada, es recomana deixar el temps necessari per a les tasques de neteja, desinfecció i ventilació. Es vigilarà la neteja de papereres, de manera que diàriament queden netes i amb els materials recollits, amb la finalitat d'evitar qualsevol contacte accidental.
- En les tasques de neteja es prestarà especial atenció a les superfícies de contacte més freqüents com per exemple poms de portes, taules, seients, mobles, passamans, sòls, telèfons, penjadors, etc., utilitzant desinfectants com a dilucions de lleixiu (1.50) acabats de preparar o qualsevol dels desinfectants amb activitat viricida que hagen sigut autoritzats i registrats pel Ministeri de Sanitat ([https://www.mscbs.gob.es/en/profesionales/saludpublica/ccayes/alertasactual/ncov/documentos/listado\\_virucidas.pdf](https://www.mscbs.gob.es/en/profesionales/saludpublica/ccayes/alertasactual/ncov/documentos/listado_virucidas.pdf)), que seran emprats d'acord amb l'ús autoritzat.
- **MESURES DE PROTECCIÓ.** Les persones que realitzen aquestes activitats professionals seguiran les recomanacions del servei de prevenció de riscos laborals, i com a mínim:
  - La persona que realitze la neteja i/o desinfecció haurà de portar guants d'un sol ús i roba de treball destinada a neteja.
  - Cal assegurar una bona ventilació dels espais, sobretot mentre es realitzen les activitats de neteja i/o desinfecció, i si són zones comunes tancades caldrà ventilar-les 10 minuts al dia com a mínim.
  - La neteja hauria de ser diària, almenys amb aigua i sabó. En les superfícies es farà prestant una major atenció a zones de recepció i totes aquelles superfícies que es toquen amb major freqüència, com ara baranes, polsadors, poms, manetes, telefonets.
  - Han d'utilitzar-se objectes (drap, baieta, etc.) diferents per a netejar que per a desinfectar evitant que es mesclen els productes utilitzats. En acabar han de llavar-se i eixugar bé els materials usats.
  - Una vegada finalitzada la neteja, els guants es tiraran al fem. Després s'ha de fer una completa higiene de mans, amb aigua i sabó, almenys 40-60 segons.
- El material d'ús compartit com ara material informàtic, elements audiovisuals, auriculars o micròfons, serà desinfectat abans de cada ús o protegits amb material d'un sol ús (com ara paper de film). Quan es realitzen activitats en les quals s'utilitze material que serà compartit

per un mateix grup o per diferents grups, s'inclourà la neteja i desinfecció prèvia del material, com a part del protocol d'ús d'aquest.

### MESURES DE VENTILACIÓ

- Es recomana l'ús de pràctiques apropiades de taxes de ventilació mínima basades en estàndards ben definits per a ambients interiors que garantisquen la renovació efectiva d'aire.
- S'augmentarà en la mesura de les possibilitats la ventilació natural, fent ús de les diferències de temperatura i del vent, en aquells llocs que disposen de finestres, principalment durant els períodes de no ocupació. L'obertura i el tancament de finestres es realitzarà mantenint les condicions ambientals tèrmiques dels espais. L'aire podria introduir-se sense tractament tèrmic si es manté l'adequat confort tèrmic.
- L'aportació d'aire exterior per mitjans mecànics serà el màxim que permeta el sistema que atenga l'edifici.
- Es reduirà en la mesura que siga possible la recirculació d'aire interior.
- S'aplicaran les Recomanacions d'operació i manteniment dels sistemes de climatització i ventilació d'edificis i locals per a la prevenció de la propagació del SARS-CoV-2 del Govern d'Espanya ([https://www.mscbs.gob.es/en/profesionales/saludpublica/ccayes/alertasactual/ncov/documentos/recomendaciones\\_de\\_operacion\\_y\\_mantenimiento.pdf](https://www.mscbs.gob.es/en/profesionales/saludpublica/ccayes/alertasactual/ncov/documentos/recomendaciones_de_operacion_y_mantenimiento.pdf)) per part de les empreses prestadores del servei de manteniment. Els serveis de manteniment advertiran sobre les possibles limitacions d'ús d'espais i les obligacions mínimes de ventilació natural quan la ventilació mecànica siga insuficient o inexistent.

### PREVENCIÓ DE RISCOS LABORALS

- El servei de prevenció de riscos laborals del centre revisarà l'avaluació de riscos dels diferents llocs de treball i establirà les mesures específiques adequades, així com els equips de protecció individual (EPI) que haurà de proporcionar l'empresa a cada professional, i realitzarà les accions formatives necessàries.
- Si una persona en horari de treball presenta símptomes compatibles (febre, tos o sensació de falta d'aire) caldrà situar-la en un lloc confortable i separada de la resta de la plantilla (aïllament) i tocar al telèfon 900 300 555 o al del servei de prevenció de riscos laborals de l'empresa, per a informar i rebre les instruccions que corresponguen, tant per a la persona amb símptomes com per a la resta de personal que haja pogut estar en contacte.
  - S'ha d'extremar la neteja i la desinfecció de la zona de treball de la persona amb símptomes.
  - A partir d'aquestes indicacions s'ha d'informar de la persona amb símptomes, i si és necessari transmetre-li tranquil·litat, oferir-li l'ajuda que necessite per a complir les instruccions rebudes i garantir el trasllat al seu domicili, perquè iniciï el període d'aïllament.
  - Si es confirma la procedència d'aïllament de la persona amb símptomes, el seu metge de família li farà la baixa sense la presència física de la persona treballadora.

- A partir d'aqueix moment se li aniran donant les corresponents indicacions (normalment per telèfon), atenció domiciliària, etc.
- Tant en les situacions d'aïllament preventiu com de malaltia, i a tots els treballadors que ho necessiten com a conseqüència del coronavirus SARS-CoV-2, seran considerats per Seguretat Social com a situació d'incapacitat temporal (IT) derivada d'accident de treball, perquè el metge li expedirà la baixa per malaltia comuna però amb un codi que permetrà aquest canvi a accident de treball als efectes econòmics.
- El servei de prevenció de riscos laborals de l'empresa col·laborarà, en l'àmbit de les seues competències, amb Salut Pública, en la investigació i el seguiment dels contactes estrets relacionats amb l'empresa.

### **ÚS I OCUPACIÓ D'ESP AIS COMUNS**

- L'organització de la circulació de persones, la distribució d'espais i els horaris d'ocupació hauran de modificar-se, quan siga necessari, a fi de possibilitar el manteniment de la distància interpersonal d'almenys 1,5 metres, establint els aforaments màxims en funció de l'espai disponible.
- Es procurarà que els fluxos de circulació i les entrades i eixides de les diferents dependències siguen ordenats, utilitzant portes degudament senyalitzades i mantenint la distància interpersonal establida.
- La permanència en corredors, zones de pas i altres zones d'ús comú es limitarà al que siga indispensable.
- S'evitarà en la mesura que siga possible l'intercanvi d'objectes.
- Utilització preferentment de les escales. Quan hi haja ascensor es limitarà el seu ús al mínim imprescindible. Quan siga necessari utilitzar-los, l'ocupació màxima serà d'una persona, llevat que es tracte de persones d'una mateixa habitació (unitat de convivència).

### **ACTIVITATS I ESDEVENIMENTS**

- No es permet la celebració d'esdeveniments festius.
- En cas de realitzar-se esdeveniments culturals, científics o acadèmics, s'establiran procediments per a identificar als assistents, sempre mantenint la limitació d'aforament al 50%, i guardant en tot moment la distància escaient de seguretat interpersonal.
- Excepte en excepcions justificades, no es permetrà l'entrada de persones alienes al col·legi major o residència universitaris. En tot cas les persones alienes que accedisquen al centre hauran de respectar les mesures de distanciament interpersonal i d'ús de mascareta. En qualsevol cas es registraran les dades de la persona visitant.
- La disposició dels assistents assegurarà una distància interpersonal d'almenys 1,5 metres, i l'aforament s'establirà en funció de l'espai disponible.

### **SERVEI DE MENJADOR**

Si n'hi ha, s'hauran d'establir unes mesures per a la seua organització, tenint en compte els següents aspectes:

- S'establirà l'aforament màxim del menjador en atenció de la seua capacitat, sense que se supere en cap cas, el 50% de l'aforament, amb un màxim de 100 persones en menjadors tancats i 150 a l'aire lliure.
- Això anterior podrà comportar la necessitat d'establir torns horaris de menjador (per exemple, residents per planta), en els quals es recomana tindre en compte els diferents grups i nivells establits, sempre que això siga possible i compatible amb les activitats universitàries dels residents. A més, s'establirà un temps màxim per als comensals, per a permetre una millor rotació, tot a fi d'evitar les sobretauls en aquest local i facilitar la neteja i desinfecció entre torns.
- Es recomana que les taules siguen ocupades per persones pertanyents al mateix grup o unitat de convivència (per exemple, habitació) si això és possible. S'assegurarà la distància física de seguretat d'1,5 metres entre les taules o, si escau, agrupacions de taules corregudes. Aquesta distància d'1,5 metres haurà d'estar mesurada entre les persones més pròximes de les diferents taules o agrupacions de taules, i s'haurà de procurar mantindre la distància major possible entre comensals.
- Hauran d'establir-se les regles adequades per a evitar aglomeracions en les entrades i les eixides del menjador, amb l'establiment, a més, d'un flux senyalitzat d'entrada i eixida, si pot ser, per diferents portes.
- L'ús de la mascareta serà obligatori excepte en el moment precís de realitzar l'acció de menjar i/o beure assegut a les taules.
- El servei de menjador podrà realitzar-se en diferents modalitats d'acord amb les característiques pròpies de cada centre, no obstant això es recomana prioritzar els següents tipus de servei:
  - Lliurament de menjars en safates tancades.
  - Servei de línia de bufet assistit en el qual el menjar serà servit per personal treballador del centre. En aquest cas es tindrà en compte:
    - les safates es disposaran boca avall per a la recollida pels residents igual que els gots.
    - es mantindrà la distància d'1,5 m entre comensals en la línia de servei.
    - la coberteria i el pa seran disposats protegits per unitats de comensal o entregada durant la línia de servei.
    - el menjar estarà protegit mantenint en qualsevol cas una distància d'1,5 m entre persona al treballador i els comensals o si escau barreres físiques addicionals.
  - Un servei de tipus mixt, amb una part del menjar mitjançant autoservei de plats prèviament servits i protegits.
- Ha d'assenyalar-se de manera clara la distància de seguretat interpersonal entre les persones usuàries del menjador, amb marques en terra, o mitjançant l'ús de balises, cartelleria o senyalització. Podran establir-se itineraris per a dirigir la circulació de les

persones, amb la finalitat d'evitar aglomeracions i previndre el contacte entre comensals. A més, es recomana senyalitzar amb marques en terra els circuits que han de seguir els usuaris, per a evitar aglomeracions.

- S'informarà mitjançant cartellera de les normes d'ús del menjador, que incloga els torns i horaris de servei, i de les mesures establides per a evitar el contagi de la COVID-19.

### GESTIÓ DE CASOS COVID-19

- Es considera **cas sospitós** qualsevol persona amb un quadre clínic d'infecció respiratòria aguda d'aparició sobtada de qualsevol gravetat que cursa, entre altres, amb febre, tos o sensació de falta d'aire. Altres símptomes com l'odinofàgia, anòsmia, agèusia, dolors musculars, diarrees, dolor toràcic o cefalees, entre altres, poden ser considerats també símptomes de sospita d'infecció per SARS-CoV-2 segons criteri clínic. Els símptomes greus són dificultat per a respirar, dolor o pressió en el pit, incapacitat per a parlar o moure's, confusió, coloració blavosa en llavis o rostre que, en cas de presentar-se, requereixen atenció immediata urgent.
- Si una persona resident començara a tindre símptomes compatibles amb la malaltia o si així ho expressa, se sol·licitarà el seu **aïllament** a l'habitació o unitat d'allotjament fins a rebre instruccions per part dels serveis sanitaris i se li indicarà que ha de contactar immediatament amb el telèfon habilitat per a això per la Conselleria de Sanitat Universal i Salut Pública (900 300 555 o 112).
- El centre comptarà amb mascaretes quirúrgiques per a utilitzar en el cas que algú inicié símptomes i per a la persona que l'acompanye. Així mateix, s'haurà de disposar d'estoc dels EPI necessaris (mascareta FFP2 sense vàlvula).
- L'establiment proporcionarà al o a la resident amb els símptomes indicats un termòmetre sense contacte si així ho sol·licita, una vegada se li haja informat que els professionals de la Conselleria de Sanitat Universal i Salut Pública podran requerir conèixer la seua temperatura.
- Una vegada contactada la Conselleria, el personal sanitari avaluarà la situació clínica del o de la pacient i decidirà la conveniència de realitzar la prova diagnòstica d'infecció activa (PDIA) segons els procediments establits.
- En qualsevol cas, a la persona amb símptomes se li realitzarà el seguiment de cas sospitós COVID-19 i s'identificaran els seus contactes estrets d'acord amb el procediment habitual establert per la Conselleria de Sanitat Universal i Salut Pública. Han de ser considerades com a contacte **estret en l'àmbit d'un centre residencial**:
  - Les persones que hagen compartit espai amb el cas confirmat a una distància menor de 2 metres, durant més de 15 minuts, **llevat que es pugua assegurar que s'ha fet ús adequat de la mascareta.**
  - **En establiments de restauració del centre**, les persones que hagen estat en el mateix lloc que un **cas confirmat**, a una distància menor de 2 metres, durant més de 15 minuts

- En el cas de les persones que treballen, l'estudi de contactes laborals i la determinació de contacte estret els realitzarà el servei de prevenció de riscos laborals de l'empresa que corresponga.

#### **SEGUIMENT CASOS O CONTACTES EN QUARANTENA QUE ESTIGUEN EN L'ESTABLIMENT.**

- La persona resident amb símptomes i la resta de persones amb les quals comparteix habitació han de romandre en aïllament preventiu en l'allotjament almenys fins a conèixer el resultat de la PDIA i s'aplicaran les normes d'aïllament domiciliari establides en els protocols, com no no haver d'eixir de l'habitació, extremar mesures higièniques i ús de mascareta quirúrgica en presència d'altres persones.
  - La unitat d'allotjament o habitació del suposat cas positiu ha de ser diferent de la de les persones contactes, i tindrà preferiblement bany d'ús exclusiu. Per al cas que l'establiment no comptara amb disponibilitat per a això, s'adoptarien les mesures d'higiene i seguretat necessàries per a evitar el contagi, neteja permanent del bany després de cada ús, neteja de superfícies i elements d'ús comú.
  - En el cas que el o la resident estiga allotjat/ada en una unitat d'allotjament que no compte amb condícia pròpia i no es puga garantir el distanciament amb altres ocupants del seu allotjament, haurà de procurar-se el seu trasllat a una unitat d'allotjament que compte amb les condicions adequades per al seu aïllament i les restriccions d'ús de zones comunes, llevat que a més de poder mantindre la distància de seguretat o portar mascareta en la unitat d'allotjament, es dedique una zona de lavabos i dutxes individualitzades que siga adequadament desinfectada després de cada ús o tancada per a un ús exclusiu per part d'aquesta persona. En els seus desplaçaments fins a aquest lavabo o dutxa d'ús únic, haurà de portar mascareta. El personal del centre haurà de prendre les mesures de protecció per a la neteja d'aquestes zones comunes.
  - Mentre dure l'aïllament, la persona designada responsable per l'establiment haurà de comunicar la situació a tots els departaments implicats del centre, especialment els que pogueren requerir accedir a l'habitació (neteja, manteniment, i restauració), perquè s'apliquen els protocols específics d'actuació i es protegisca la seguretat de les persones empleades. En aquest sentit, en cas necessari, a través dels serveis de prevenció de riscos laborals s'establirà l'obligada coordinació per a optimitzar la prevenció.
  - Per a assegurar la confidencialitat sobre les dades de salut, totes les persones empleades hauran de guardar la deguda confidencialitat i sigil respecte a la informació sobre l'estat de salut de les persones allotjades o empleades.
  - Les persones empleades, quan siga necessari i possible, realitzaran aïllament domiciliari.
- a) En cas de resultat negatiu de la PDIA**
- Després d'haver-se descartat el cas de COVID-19, s'informarà al o a la resident del resultat de la prova diagnòstica i que no s'han de continuar les mesures d'aïllament, per la qual cosa tant el cas descartat com els seus contactes podran fer vida normal en l'establiment.



- Aquesta circumstància haurà de ser comunicada des de les autoritats sanitàries també a la persona responsable designada per l'establiment, i si s'haguera iniciat estudi dels contactes laborals al servei de prevenció de riscos laborals responsable d'aquest. Per a això, s'establirà un circuit de comunicació fluid i directe des del Departament de Salut.

**b) En cas de resultat positiu de la PDIA**

- L'aïllament es mantindrà fins transcorreguts tres dies des de la resolució de la febre i del quadre clínic amb un mínim de 10 dies des de l'inici dels símptomes.
- En els casos asimptomàtics l'aïllament es mantindrà fins transcorreguts 10 dies des de la data de la presa de la mostra.
- Durant el període d'aïllament es continuarà l'assistència sanitària habitual si la persona pacient la necessitava.
- Als contactes estrets es realitzaran quan siga procedent les proves diagnòstiques indicades pels professionals sanitaris segons el protocol vigent.
- La quarantena dels contactes estrets tindrà una duració de 10 dies des de la seua identificació, des del seu aïllament efectiu del cas o des de l'alta epidemiològica del cas si estan situats en una mateixa habitació/unitat d'allotjament. Es realitzarà una vigilància passiva (autovigilància) de l'aparició de símptomes compatibles amb la COVID-19 i si es presenten símptomes:
  - Contactaran amb el seu servei sanitari de referència o sol·licitaran cita mitjançant l'app GVA coronavirus o la web [<http://coronavirusautotest.san.gva.es/cita-coronavirusregistro-va.html>]
  - Avisarà al referent COVID-19 en el centre, que es coordinarà amb el centre de salut pública.

- |   |
|---|
| <ul style="list-style-type: none"><li>- Un resultat negatiu de les proves durant la quarantena no eximeix de la necessitat de mantindre-la fins que ho indiquen els professionals sanitaris.</li><li>- Les persones que ja han tingut una infecció confirmada per SARS-CoV-2 en els 3 mesos anteriors estaran exemptes de fer quarantena.</li></ul> |
|---|

- La direcció dels establiments podrà establir zones específiques, si pot ser plantes completes o una zona aïllada d'una d'aquelles, per a real·lotjar els residents amb confirmació de diagnòstic positiu fins a concloure el període de quarantena.

**Condicionament de la unitat d'allotjament**

- A la persona resident afectada han de procurar-se-li els mitjans necessaris perquè realitze l'autoaïllament en les millors condicions de confortabilitat i seguretat. Haurà de disposar de ventilació natural a l'exterior. Disposarà de sabó per a mans, paper d'assecat de mans, gel hidroalcohòlic, així com de paperera amb tapa i pedal, bosses de fem, i gots de plàstic. Es disposarà de lleixiu, paper i material de neteja per al bany i altres superfícies. S'han de realitzar verificacions periòdiques (preferentment diàries) per a comprovar que la persona



afectada disposa de productes que asseguren la protecció i higiene (sabó, paper eixugamans, gel hidroalcohòlic, màscares). Per a facilitar les tasques de neteja i desinfecció, es recomana retirar tot mobiliari i tèxtils prescindibles de la unitat d'allotjament.

### **Serveis de neteja**

- El personal empleat que accedisca a les unitats d'allotjament afectades, siga per a tasques de neteja o per a tasques de manteniment, haurà d'anar proveït dels equips de protecció individual que determine el servei de prevenció de riscos laborals de l'establiment, i en tot cas haurà de protegir-se amb guants d'un sol ús i mascareta.
- Haurà d'existir un registre de totes les persones que entren a la unitat d'allotjament o isquen d'aquesta.
- La neteja de l'habitació per l'operador es farà amb la periodicitat que tinguera prèviament pactada, almenys una vegada al dia.
- Es disposarà gel hidroalcohòlic per al seu ús en finalitzar la tasca i retirar-se les EPI. Les EPI d'un sol ús s'eliminaran de manera higiènica (bossa de plàstic tancada) en finalitzar la tasca i les EPI reutilitzables es desinfectaran adequadament.
- El personal que faça aquesta tasca ha de rebre capacitació sobre aquest tema per part del servei de prevenció de riscos laborals. Es recomana que la primera vegada que faça el servei siga supervisat per algun responsable.

### **Servei d'aliments i begudes**

- A totes les persones residents que romanguen en els seus allotjaments en condicions d'aïllament per risc de contagi se'ls facilitarà el servei de menjar/begudes en les condicions econòmiques de la prestació del servei.
- El mateix es realitzarà tenint en compte que:
  - El menjar, depositat en una safata sobre un carro, ha de quedar fora de l'allotjament i cal avisar el client perquè el faça entrar (el carro no ha d'entrar-hi). Quan acabe, la safata s'ha de deixar fora de l'estada.
  - La vaixela bruta i safata es manipularà amb guants, els quals es rebutjaran després del seu ús. Vaixela i safata es llavaran en rentavaixela.
- Es permetrà que entren en l'establiment serveis de menjar a domicili. El subministrament del menjar es farà com en l'apartat i) d'aquest punt, i els residus es gestionaran d'acord amb el punt específic d'aquestes recomanacions.
- El servei de prevenció de riscos laborals corresponent determinarà les altres mesures preventives necessàries.

### **Recomanacions específiques per a persones responsables de les cures**

- En cas de precisar-se persones encarregades de les cures dels casos actius, se seguiran les normes de Maneig en atenció domiciliària del COVID19, disponibles en la web del Ministeri de Sanitat ([https://www.mscbs.gob.es/en/profesionales/saludpublica/ccayes/alertasactual/ncov/documentos/manejo\\_primaria.pdf](https://www.mscbs.gob.es/en/profesionales/saludpublica/ccayes/alertasactual/ncov/documentos/manejo_primaria.pdf)).

- El servei de prevenció de riscos laborals corresponent avaluarà les persones professionals que hagen de realitzar les cures dels pacients, respecte dels seus problemes de salut, per a descartar d'aquestes activitats aquelles que siguen considerades especialment sensibles enfront de la COVID-19.
- Si és necessària la prestació de cures, s'ha de procurar que siga una única persona la que proporcione atenció. Haurà de llavar-se les mans sovint amb aigua i sabó o preparats de base alcohòlica després de qualsevol contacte amb el malalt o el seu entorn immediat.
- El pacient portarà una mascareta quirúrgica sempre en presència d'altres persones.
- Com a mesures addicionals s'empraran guants d'un sol ús si s'entrarà en contacte amb secrecions del malalt. Després del seu ús es rebutjaran i es llavaran les mans immediatament després.
- La persona serà informada que si no es compleixen les mesures preventives necessàries, podrà ser considerada contacte estret i s'iniciarà una vigilància activa o passiva, seguint els protocols establits. En el cas de professionals, la determinació de contacte estret es farà a partir de l'estudi del servei de prevenció de riscos laborals.

#### **Mesures addicionals d'higiene i protecció**

- Les superfícies que es toquen amb freqüència (tauletes de nit, mobles del dormitori, poms, comandaments a distància...), les superfícies del bany i el vàter hauran de ser netejades i desinfectades amb un desinfectant amb activitat viricida o lleixiu diluït (1 part de lleixiu domèstic al 5% en 50 parts d'aigua) preparat el mateix dia que s'utilitzarà i no haurà d'usar-se més enllà de 24 h (temps d'efectivitat).
- Els coberts, gots, plats i altres utensilis reutilitzables es llavaran amb aigua calenta i sabó o preferiblement en el rentavaixel·la.
- Es mantindrà separació d'1,5 metres respecte a les persones afectades.
- No s'entrarà a la unitat d'allotjament afectada el carro de neteja.
- Es reforçaran els protocols adequats de neteja i desinfecció. Es rebutjarà o desinfectarà després del seu ús tot material utilitzat en la neteja (baietes, pals de fregar, raspalls...), i es renovaran totes les solucions de detergents o desinfectants que hagen pogut ser utilitzades.

#### **Gestió de roba de llit i tovalloles**

- La roba de llit i tovalloles brutes es col·locaran per part del resident en una bossa plàstica. Per a això es tancarà perquè el personal de l'establiment les retire i substituïesca per roba neta.
- En cas de ser la persona cuidadora o un empleat de l'establiment qui retire aquesta roba, haurà de fer-ho amb guants, bata i mascareta higiènica d'un sol ús, i evitant sacsejar o agitar aquesta roba.
- El personal de l'establiment encarregat de recollir la roba, la introduirà en una segona bossa identificada específicament com a material contaminat perquè siga manipulat pels serveis de bugaderia amb les EPI adequades (mascareta higiènica i guants) quan es traga de la bossa.

- La bugada de la roba es farà en cicle d'aigua calenta d'almenys 60 °C.

#### Gestió de residus

- S'efectuarà d'acord amb els procediments establits pel Ministeri de Sanitat en el document tècnic corresponent ([https://www.mscbs.gob.es/en/profesionales/saludpublica/ccayes/alertasactual/ncov/documentos/manejo\\_primaria.pdf](https://www.mscbs.gob.es/en/profesionales/saludpublica/ccayes/alertasactual/ncov/documentos/manejo_primaria.pdf))
  1. Els residus del pacient, inclòs el material d'un sol ús utilitzat per la persona malalta (guants, mocadors, màscares), s'han d'eliminar en una bossa de plàstic (BOSSA 1) en un poal de fem disposat a l'habitació, preferiblement amb tapa i pedal d'obertura, sense realitzar cap separació per al reciclatge. 2) La bossa de plàstic (BOSSA 1) ha de tancar-se adequadament i introduir-la en una segona bossa de fem (BOSSA 2).
  2. Al costat de l'eixida de l'habitació, on a més es depositaran els guants i mascareta utilitzats pel cuidador i es tancarà adequadament abans d'eixir de l'habitació.
  3. La BOSSA 2, amb els residus anteriors, es depositarà en la bossa de fem (BOSSA 3) amb la resta dels residus domèstics. La BOSSA 3 també es tancarà adequadament.
  4. Immediatament després es realitzarà una completa higiene de mans, amb aigua i sabó, almenys 40-60 segons.
  5. La BOSSA 3 es depositarà exclusivament en el contenidor de fracció resta (o en qualsevol altre sistema de recollida de fracció resta establida en l'entitat local), estant terminantment prohibit depositar-la en els contenidors de recollida separada de qualsevol de les fraccions separades (orgànica, envasos, paper, vidre o tèxtil) o el seu abandó en l'entorn.
- Pot descarregar-se el tríptic informatiu RECOMANACIONS SOBRE EL MANEIG DOMICILIARI DELS RESIDUS EN LLARS AMB POSITIUS O EN AÏLLAMENT PER COVID-19 de la pàgina web de la Conselleria de Sanitat Universal i Salut Pública ([http://coronavirus.san.gva.es/documents/469630/479674/recomendac\\_residuos.pdf/3229843b-c4fe-6955-677d-bbfecf61f38?t=1586171847732](http://coronavirus.san.gva.es/documents/469630/479674/recomendac_residuos.pdf/3229843b-c4fe-6955-677d-bbfecf61f38?t=1586171847732)).

#### Reparacions en les unitats d'allotjament

- Per a accedir a les unitats d'allotjament que requerisquen reparacions amb residents malalts que romanguen en el seu interior, el personal de manteniment haurà d'anar proveït dels equips de protecció individual que determine el Servei de Prevenció de Riscos Laborals de l'establiment, i en tot cas haurà de protegir-se amb guants d'un sol ús i mascareta.
- Haurà d'existir un registre de totes les persones que entren a la unitat d'allotjament o isquen d'aquesta.
- A més, en tot moment caldrà evitar tocar-se la boca/el nas/els ulls, i si el malalt és a l'habitació, es mantindrà una distància d'1,5 metres.
- El resident malalt portarà mascareta quirúrgica mentre la persona que realitza la reparació es trobe a l'interior de l'allotjament.

El servei de prevenció de riscos laborals corresponent determinarà si són necessàries mesures preventives addicionals en les activitats professionals que s'hagen de realitzar.

### **MESURES DAVANT TRANSMISSIÓ COMUNITÀRIA EN L'ENTORN LOCAL DE LES RESIDÈNCIES**

- L'objectiu fonamental de les actuacions de caràcter preventiu enfront de la COVID-19 en les residències és afavorir que romanguen lliures de COVID-19 i evitar els contagis, la seua propagació entre els residents i les persones que treballen en aquestes.
- A això es dirigeixen:
  - Les mesures de protecció i higiene.
  - Les mesures d'aïllament de casos.
  - La reubicació de casos confirmats actius, asimptomàtics o lleus a un altre lloc per a l'aïllament.
  - Canvis organitzatius com la sectorització dels espais, utilització de cita prèvia o l'organització en cohorts fixes, etc.
- Davant situacions de transmissió comunitària esporàdica i comunitària no controlada en l'entorn local, l'escalada de mesures podrà incloure la restricció de les visites sense vinculació professional amb el centre, llevat que siga estrictament necessari i la restricció de les eixides del centre per als residents segons l'avaluació del risc local.
- Si les condicions del centre ho permeten, és preferible l'aïllament vertical o per plantes per a cada cohort.
- S'assignaran a cada sector, en la mesura que siga possible, zones comunes que permeten la deambulació i les activitats quotidianes.
- Els residents en aïllament hauran de romandre en una habitació on es pugua garantir una distància mínima de 2 metres amb la resta de convivents. Tindrà bona ventilació (preferiblement a l'exterior), bany propi, si és possible, i la porta tancada.
- Només ha d'accedir-hi el personal essencial per a la seua atenció.
- Les persones no sotmeses a aïllament que accedisquen a aquestes estades es protegiran amb els mitjans adequats i evitaran la proximitat amb els casos.
- Si han de cuidar a altres residents, ho faran abans en la seua rutina d'activitat. Quan siga possible, es destinarà a aquestes tasques a persones amb infecció resolta.
- Hauran de restringir-se les eixides fora de l'habitació al mínim imprescindible. Si fóra necessari, el resident haurà de portar una mascareta quirúrgica, amb higiene de mans abans i després de col·locar-li-la.
- En cas que es considere convenient i possible, es reubicaran els casos confirmats actius en un altre allotjament específic.
- Es comunicarà la situació als familiars del resident cas.
- S'identificarà als residents contactes estrets del cas, als quals se'ls comunicarà que estan en quarantena i que hauran de portar mascareta en els espais comuns del seu sector.

- Les persones que siguen casos confirmats amb infecció resolta, o amb infecció confirmada per PCR i alta en els 6 mesos anteriors, estaran exemptes de fer quarantena.
- Es comunicarà la situació als familiars dels residents considerats contactes.
- Durant el temps que dure el brot, el personal treballador exposat no ha de treballar en un altre lloc (per exemple, en una altra residència). Si no és possible, s'hauran d'extremar les mesures de prevenció i protecció entre l'un i l'altre.
- Se suspendran les activitats grupals en la residència i es considerarà la possibilitat de servir els aliments a les habitacions dels residents quan el brot s'haja estés compromentent a diverses unitats del centre.
- En cap cas es permetrà l'entrada a persones amb símptomes respiratoris o febre.
- Davant l'aparició d'un o diversos casos en un centre residencial, per a reduir el risc de transmissió en el centre i escurçar les restriccions de mobilitat i visites dels residents, si és possible es reubicaran els casos confirmats actius, i es prioritzaran aquells on no pot assegurar-se l'aïllament i la quarantena en les condicions adequades.

València, data de signatura electrònica

SECRETÀRIA AUTONÒMICA DE SALUT PÚBLICA I DEL SISTEMA SANITARI PÚBLIC