

COVID-19

EMISSOR: SECRETÀRIA AUTONÒMICA DE SALUT PÚBLICA I DEL SISTEMA SANITARI PÚBLIC	DESTINATARIS: INSTAL·LACIONS ESPORTIVES PÚBLIQUES I PRIVADES
DATA: 17/06/2021	VERSIÓ: 2

**ASSUMPTE: MESURES DE PREVENCIÓ I HIGIENE SANITÀRIA
EN INSTAL·LACIONS ESPORTIVES**

MESURES GENERALS

DISTÀNCIA SOCIAL (1,5 metres)

-L'entitat responsable de la gestió del centre esportiu haurà d'adaptar les mesures organitzatives i de funcionament per a assegurar que en tots els espais del recinte esportiu es mantinga la distància mínima de seguretat d'1,5 metres.

-Les dependències en les quals no puga garantir-se aquest distanciament s'hauran de deshabilitar.

-Haurà d'evitar-se la formació de grups de persones excepte els constituïts expressament per a la pràctica d'activitats grupals dirigides, amb les limitacions quant a la seua grandària que establisca la normativa vigent a cada moment.

HIGIENE DE MANS

-En totes les instal·lacions s'habilitaran punts d'higiene i desinfecció de mans, fonamentalment en l'accés general de la instal·lació i en cadascun dels espais esportius d'aquesta, mitjançant gel o líquid desinfectant.

ÚS OBLIGATORI DE LA MÀSCARA

-Serà obligatori l'ús de màscara per part de totes les persones que utilitzen la instal·lació esportiva (treballadors, tècnics, entrenadors, esportistes i usuaris) d'acord amb el que s'estableix en la normativa vigent.

-No es permetrà l'accés a la instal·lació esportiva sense màscara.

NETEJA I DESINFECCIÓ DE LA INSTAL·LACIÓ I DEL MATERIAL

-Instal·lació: S'aplicaran els protocols de desinfecció i neteja segons la política habitual de l'empresa gestora.

-Material: Es durà a terme la desinfecció del material abans i després de cada ús.

MESURES PER A GARANTIR EL DISTANCIAMENT FÍSIC

- Accés a les instal·lacions i graderies

L'accés a les instal·lacions esportives estarà restringit exclusivament a usuaris que realitzen pràctica esportiva.

En cap cas es podrà accedir a la instal·lació si l'usuari presenta alguna simptomatologia compatible amb la COVID-19 (febres, tos seca, cansament, etc.).

Per a accedir a la instal·lació esportiva s'hauran de seguir les instruccions e indicacions proporcionades per la mateixa instal·lació.

L'accés a la instal·lació es realitzarà per sistemes que no suposen contacte físic prescindint dels sistemes d'empremta dactilar i similars.

Als entrenaments o classes dirigides no podran accedir espectadors, excepte en cas de necessitar ajuda l'esportista i prèvia autorització del responsable a càrrec de la instal·lació en aqueix moment, i s'hauran d'evitar aglomeracions fora de la instal·lació.

- Itineraris i fluxos de circulació

En la mesura que siga possible s'establiran i utilitzaran zones d'entrada i eixida diferenciades.

Els usuaris hauran de transitar per la instal·lació segons els itineraris habilitats, és per això que no podran detindre's en zones comunes.

Es determinarà mitjançant senyals en el paviment, la distància recomanada a mantindre en els diferents itineraris, pels diferents usuaris.

-La **ubicació d'aparells, màquines i llocs d'entrenament** es farà de manera que s'assegure el distanciament mínim d'1,5 m entre usuaris i entre aquests i les zones de pas i trànsit.

-No compartir **objectes personals**

No està permés compartir objectes personals, menjar, beguda o roba, entre els usuaris o esportistes.

Si ha de compartir algun material esportiu, aquest haurà de ser desinfectat com cal abans i després del seu ús.

-Publicitat de les mesures

Haurà de disposar en lloc visible, xarxes socials i pàgines web, cartells informatius i publicitaris a prop de les mesures preventives i de seguretat contra la COVID-19,

actualitzats a la normativa vigent a cada moment.

Es proporcionarà informació als esportistes i usuaris per a la pràctica esportiva correcta.

MESURES PER A INSTAL·LACIONS ESPORTIVES

- Es promourà de forma generalitzada mesures que eviten el **contacte entre persones**.

S'establirà un ús màxim d'usuaris i d'esportistes per cada espai esportiu de la instal·lació esportiva sobre la base de les normes vigents a cada moment, sempre que es pugua assegurar el compliment de la distància social i evitar en tot moment el contacte físic.

Es col·locaran de manera visible, en qualsevol mena d'estada d'ús públic, l'aforament permés.

S'haurà de fer un control estricte de l'accés a les instal·lacions, restringit a les persones degudament autoritzades, per a poder controlar l'aforament que es determine.

Es podrà restringir o limitar l'oferta d'uns certs serveis de manera preventiva.

Els pagaments s'efectuaran preferentment amb mitjans electrònics.

-En tot el centre hi haurà **informació** clara i concisa de pautes d'higiene i **normes de comportament**, mitjançant cartelleria i senyalística de recursos, per a minimitzar el risc de contagi, distribuïdes per zones de pràctica esportiva, entrada, lavabos, vestuaris i principals zones de pas.

Les zones d'ubicació de material higiènic se senyalitzaran clarament.

-S'instal·laran **mampares de separació** i delimitació d'espais, en taulells i zones d'atenció al públic d'acord amb la valoració de riscos determinada pel Servei de Prevenció de Riscos Laborals.

Els treballadors, disposaran de les seues EPI corresponents d'acord amb les indicacions del Servei de Prevenció de Riscos Laborals, i es garantirà el nombre suficient de personal per a cobrir les necessitats de neteja, control d'accessos i seguretat.

-Dutxes i vestuaris

Hom s'ajustarà al que es disposa en la normativa vigent respecte del seu ús.

Els vestuaris quedaren a disposició exclusiva de les persones esportistes i usuàries, i la seua utilització quedarà supeditada a la normativa vigent d'ús i aforament, a les dimensions del mateix vestuari i al compliment de les mesures higièniques i de desinfecció corresponents. L'ús de màscara és obligatori a excepció del moment en el qual es faça ús de les dutxes individuals.

S'augmentarà en la mesura del possible la renovació de l'aire i la taxa de ventilació, especialment en la zona de les dutxes.

- Mesures per a garantir el **control d'infeccions**

Els esportistes, usuaris i tècnics no hauran d'acudir als entrenaments i activitats esportives, si presenten algun tipus de simptomatologia o estan en quarantena per ser contacte estret d'algun cas confirmat de COVID-19.

Si es detecta algun possible cas sospitós (persona amb un quadre clínic d'infecció respiratòria aguda d'aparició sobtada de qualsevol gravetat que cursa, entre altres, amb febre, tos o sensació de falta d'aire) en la instal·lació, haurà d'abandonar-la, aïllar-se immediatament en el seu domicili i cridar al telèfon habilitat per la Generalitat Valenciana, 900 300 555, o sol·licitar cita amb el seu centre de salut a través de la web de la Conselleria de Sanitat Universal i Salut Pública o l'app GVA CORONAVIRUS.

PERSONAL

-El personal tècnic i de la instal·lació no podrà accedir a la instal·lació i/o al seu lloc de treball si la persona presenta símptomes compatibles amb la COVID-19: febre, tos seca, cansament, etc.

-En les classes d'activitats dirigides es programaran exercicis i dinàmiques de treball sense contacte entre usuaris ni compartir elements de jocs o activitats.

-Es realitzarà una formació específica a tot el personal de la instal·lació, per grups, según el desenvolupament de la funció de cadascun, que es renovarà periòdicament en funció de l'evolució de la situació i la normativa vigent.

-S'hauran de preveure situacions d'intervenció i actuació davant xicotetes emergències o imprevistos que es puguen generar a conseqüència de l'aplicació de les mesures de prevenció. S'establiran controls d'incidències, per al seguiment de les situacions creades, amb la finalitat de prevenir situacions de risc i actuar com a

mecanisme d'alerta primerenca. Serà necessària l'assignació de recursos humans dedicats a aquest efecte.

-Tots els protocols d'actuació i intervenció es reflectiran per escrit i es posaran en coneixement de les persones treballadores.

-S'establirà un protocol d'estoc i reposició del material específic d'higiene i prevenció.

-Tota acció de neteja, desinfecció o higiene s'adaptarà al protocol específic i es definirà una periodicitat d'intervenció mínima.

VENTILACIÓ

-Els centres esportius hauran d'estar ventilats correctament. La ventilació podrà ser per mitjans naturals mitjançant obertura de portes i finestres, forçada (mecànica) o una combinació dels dos sistemes.

-Si la ventilació és natural, es recomana ventilació creuada (obertura de portes i/o finestres oposades o almenys costats diferents de la sala), per a afavorir la circulació d'aire i garantir un escombratge eficaç per tot l'espai.

-Si la ventilació és forçada (mecànica), es revisarà la configuració del sistema per a maximitzar la quantitat d'aire exterior i reduir la quantitat d'aire recirculat.

-La taxa de ventilació objectiu serà de 12,5 litres/segon i persona (L/s/p) corresponent aproximadament 5-6 ACH.

-No s'utilitzaran de manera exclusiva els mètodes purificadores basats en la filtració per la seua efectivitat limitada en les condicions ambientals que es generen en els centres esportius.

-No s'utilitzaran els mètodes basats en la generació d'ozó o la radiació UV pel risc derivat d'aplicació directa sobre les persones.

-En edificis i establiments que hagen tancat o cessat la seua activitat, és recomanable realitzar una revisió general de la instal·lació de climatització abans de la reobertura, inclosa neteja de reixetes, difusors, filtres i bateries.

-Abans de la reobertura es recomana realitzar un procés de porga de l'aire interior tant de l'edifici com del sistema de ventilació mitjançant l'arrancada del sistema de ventilació per a oferir un nombre de renovacions de l'aire interior adequat.

MESURES PER A ESCOLES ESPORTIVES

A més del compliment de la normativa vigent, s'estableixen les següents mesures:

-Accés a la instal·lació

Per a l'entrada a l'activitat i recollida de l'alumnat a l'eixida o finalització d'aquesta, es realitzarà de manera escalonada i s'habilitaran zones degudament senyalitzades i que garantisquen les mesures de distanciament i seguretat concordes a la normativa vigent, a més d'evitar la formació d'aglomeracions..

S'evitarà la formació de grups d'acompanyants en els voltants dels centres esportius.

-Desenvolupament de les activitats

L'alumnat no podrà compartir begudes, aliments, cremes o altres productes. Cada usuari portarà el seu gel desinfectant, botella d'aigua i/o aliment en la seua motxilla personal.

L'alumnat formarà part de grups estables i es mouran per la instal·lació en grup, mantenint la distància de seguretat i sempre acompanyats amb el seu monitor, pels itineraris marcats, sense poder abandonar el grup en cap moment.

Es podrà sol·licitar als pares o als tutors de l'alumnat un document de declaració responsable i consentiment informat per a la participació en escoles esportives.

Les escoles esportives podran realitzar-se amb el màxim de participants que establisca la normativa vigent, organitzades en grups estables segons normativa.

Les activitats es realitzaran evitant el contacte entre els diferents grups.

PREVENCIÓ DE LA LEGIONEL·LOSI (INSTAL·LACIONS DE RISC DE PROLIFERACIÓ I DISPERSIÓ DE LEGIONEL·LA)

-Prèviament a la reobertura dels centres esportius:

Si s'ha realitzat manteniment de la instal·lació, s'haurà de realitzar una analítica prèvia a l'obertura. Es permetrà que aquesta analítica es realitze una vegada obert l'establiment condicionat a presentar al **Centre de Salut Pública** els resultats analítics dins del termini de 30 dies després de la data d'obertura efectiva al públic.

Si la instal·lació ha estat parada (sense manteniment) s'ha de realitzar neteja i desinfecció de la instal·lació com a màxim 30 dies abans de l'obertura, així com anàlítica realitzada almenys 15 dies posteriors a la neteja i desinfecció.

En el cas que dispose de piscina, després de tancaments temporals que puguin suposar variacions significatives de la qualitat sanitària de l'aigua, es realitzarà anàlisi de control inicial de l'aigua del got realitzat en la quinzena anterior de la reobertura.

Els certificats i resultats analítics corresponents hauran d'estar disponibles i amb entrada en el Centre de Salut Pública corresponent dins dels 30 dies posteriors a la data d'obertura efectiva al públic.

-En tot cas, abans de la posada en servei de les instal·lacions, la titularitat haurà de tenir en compte les següents indicacions:

Aigua Freda de Consum Humà (AFCH)

En instal·lacions de descalcificació, s'haurà d'iniciar una regeneració per arrancada manual.

La bomba de recirculació del depòsit intermedi tornarà a operar de manera ordinària i s'ajustaran els nivells de clor a la normalitat (0,8 -1 ppm).

Les claus de les derivacions a punts terminals (habitacions...) i aixetes d'aquestes s'obriran seqüencialment.

Haurà de realitzar-se un calibratge/ajustament del clorador automàtic si n'hi ha, així com una neteja i desinfecció del filtre d'entrada principal.

Davant tancaments superiors a un mes, es recomana sol·licitar la realització d'una anàlisi de control d'aigua potable en el depòsit intermedi, els resultats de la qual han d'estar disponibles abans de la seua obertura al públic.

Si el temps transcorregut des de l'última neteja i desinfecció general de la instal·lació fins a la data prevista de reobertura és igual o superior a un any, hauran de sol·licitar la realització d'aquesta tasca prèvia a l'obertura. Abans de l'obertura, s'haurà de fer neteja i desinfecció amb anàlisi en punts representatius de la instal·lació transcorreguts almenys 15 dies.

També serà obligatori fer neteja i desinfecció general de la instal·lació, segons es descriu en l'annex 3 del Reial decret 865/2003, en aquells establiments en què hagen interromput el servei durant més d'un mes i no hagen seguit les indicacions descrites en el punt 1 anteriorment esmentat, s'haja buidat o no la instal·lació. A més, hauran de realitzar-se anàlisis en punts representatius de la instal·lació transcorreguts almenys 15 dies.

Sistemes d'aigua calenta sanitària (ACS)

S'haurà de connectar tot el sistema almenys 72 hores abans de l'obertura de l'establiment al públic.

S'haurà de comprovar que tots els acumuladors finals (inclosos termos elèctrics) aconseguen 70 °C durant almenys 2 hores, i el circuit de retorn aconseguix almenys 60 °C durant aquest temps.

A continuació, les claus de les derivacions a punts terminals (habitacions...) es tornaran a obrir de manera seqüencial, i es mantindran les aixetes de cada habitació obertes durant 5 minuts, comprovant que s'aconsegueixen els 60 °C.

S'haurà de reajustar els sistemes de producció per a temperatures ordinàries d'ACS (últim acumulador a 60 °C, circuit/punts terminals a 55 °C).

Aquells establiments amb sistemes d'ACS centralitzada que segueixen aquestes indicacions de parada i posada en marxa, i que ja hagueren fet neteja i desinfecció general de la instal·lació en l'últim any, en cas de parades superiors a un mes hauran de realitzar, abans de l'obertura, presa de mostres amb anàlisis de Legionella spp en els punts representatius de la instal·lació, tant en ACS com en AFCH, inclosos la porga de l'últim acumulador final i del circuit de retorn.

Aquells establiments que no segueixen les indicacions proposades, o aquells en els quals el temps transcorregut des de l'última neteja i desinfecció general de la instal·lació fins a la data prevista de reobertura siga igual o superior a un any, hauran de sol·licitar la realització d'aquesta tasca prèvia a l'obertura. Abans de la nova posada en servei, hauran de realitzar una neteja i desinfecció segons annex 3 Reial decret 865/03 i anàlisi en punts representatius de la instal·lació.

Sistemes d'aigua climatitzada amb agitació constant i recirculació a través de dolls d'alta velocitat o la injecció d'aire (*spa*, *jakuzzi*, piscines, vasos o banyeres terapèutiques, banyeres d'hidromassatge, tractaments amb dolls a pressió, d'altres).

Se seguirà el que s'estableix en l'Annex 5 del Reial decret 865/2003 quant a aquesta mena d'instal·lacions.

Si el got no s'ha deixat de mantenir i controlar de manera ordinària no es requereix acció addicional, i es podrà reprendre el servei sempre que els paràmetres analítics estiguen dins de la normalitat.

Altres sistemes hídrics amb menor probabilitat de proliferació i dispersió de Legionel·la S'hauran de mantenir les condicions de cloració ordinàries i connectar-se almenys una vegada a la setmana.

Piscines amb recirculació d'ús col·lectiu

1. Si, per al seu ompliment, l'aigua d'aportació utilitzada no procedeix de la xarxa de distribució pública, es procedirà a comunicar-ho al centre de salut pública del departament de salut corresponent, aportant les analítiques de l'aigua que s'indiquen en l'apartat relatiu a controls.

2. S'activarà i comprovarà el bon funcionament del sistema de recirculació, dels equips de filtració i desinfecció, inclosos qualsevol classe de dolls o difusors, així com el calibratge en el seu cas dels equips automàtics de què es dispose..

3. Comprovar que els nivells de clor lliure residual i pH es troben en els nivells permesos (Clor lliure residual: 0,5 - 2 ppm; pH: 7,2 - 8).

4. En el cas de piscines d'hidromassatge d'ús col·lectiu, de manera prèvia a la seua posada en funcionament es procedirà a realitzar una desinfecció química mitjançant 4-5 ppm (mg/L) durant 12 hores, normalitzant posteriorment els valors de clor i pH als nivells establits (apt. B3 de l'annex 5 i apt. B a.1 de l'annex 3 del Reial decret 865/2003, de prevenció i control de legionel·losi).

5. Quant als controls a efectuar de qualitat de l'aigua:

a. D'haver suspés l'activitat durant més de 2 setmanes, o després de tancaments temporals que puguen suposar variacions significatives dels paràmetres de control de l'aigua o aire, en la quinzena anterior a la reobertura es procedirà a realitzar un control INICIAL, contenint en el seu cas TOTS els paràmetres de l'annex I del Decret 85/2018, del Consell.

- b. Els paràmetres de temps de recirculació, temperatura de l'aigua i potencial redox podran ser mesurats IN SITU.
- c. En els gots amb aigua climatitzada amb algun sistema d'aerosol d'aigua, es tindrà en compte el que s'estableix per a la prevenció i control de legionel·losi, realitzant en l'anàlisi inicial (així com posteriorment en el periòdic) la determinació de Legionel·la spp.
- 6. En piscines cobertes o mixtes s'assegurarà una bona renovació de l'aire i es realitzaran, almenys, els controls de rutina diaris relatius a CO₂, temperatura ambient i humitat relativa, garantint els nivells que estableix la normativa.
- 7. Una vegada comprovat que els valors de qualitat de l'aigua i de l'aire obtinguts s'adeqüen als nivells de l'annex I, es podrà reprendre l'activitat i continuar amb la resta dels controls indicats de RUTINA (diari) i PERIÒDIC (mensual).

València, a data de signatura electrònica
Secretària Autònoma de Salut Pública i
del Sistema Sanitari Públic

REFERÈNCIES:

1. County of Los Angeles Public Health. Reopening Protocol for Gyms and Fitness Establishments. Accedit:11/03/2021. Disponible a:
http://publichealth.lacounty.gov/media/coronavirus/docs/protocols/Reopening_FitnessEstablishments.pdf.
2. Gestors Esportius Professionals - FVMP. Protocolo con recomendaciones para la protección y prevención de la salud frente al COVID-19 en la práctica deportiva y el uso de las instalaciones deportivas.
3. Ministerio de Cultura y Deporte - Consejo Superior de Deportes. Protocolo básico de actuación para la vuelta a los entrenamientos y el reinicio de las competiciones federadas y profesionales. Accedit: 11/03/2021. Disponible a:
[https://www.csd.gob.es/sites/default/files/media/files/2020-05/CSD_GTID_Protocolo sanitario para el deporte.pdf](https://www.csd.gob.es/sites/default/files/media/files/2020-05/CSD_GTID_Protocolo_sanitario_para_el_deporte.pdf).
4. Ministerio de Sanidad. Documento técnico - Evaluación del riesgo de transmisión de SARS-CoV-2 mediante aerosoles. Medidas de prevención y recomendaciones. Accedit: 11/03/2021. Disponible a:
https://www.msbs.gob.es/profesionales/saludPublica/ccayes/alertasActual/nCov/documentos/COVID19_Aerosoles.pdf.
5. Ministerio de Sanidad. Recomendaciones para la apertura de la actividad en piscinas tras la Crisis del COVID-19. Accedit: 11/03/2021. Disponible a:
<https://www.msbs.gob.es/profesionales/saludPublica/ccayes/alertasActual/nCov/documentos/recomendacionesAperturaPiscinas.pdf>.
6. Ministerio de Sanidad - Ministerio de Transición Ecológica y Reto Demográfico. Recomendaciones de operación y mantenimiento de los sistemas de climatización y ventilación de edificios y locales para la prevención de la propagación del SARS-CoV-2. Accedit: 11/03/2021. Disponible a:
[https://www.msbs.gob.es/profesionales/saludPublica/ccayes/alertasActual/nCov/documentos/Recomendaciones de operacion y mantenimiento.pdf](https://www.msbs.gob.es/profesionales/saludPublica/ccayes/alertasActual/nCov/documentos/Recomendaciones_de_operacion_y_mantenimiento.pdf).
7. OMS. Estrategia mundial sobre régimen alimentario, actividad física y salud. ¿Qué se entiende por actividad moderada y actividad vigorosa?
Accedit: 12/03/2021. Disponible a:
https://www.who.int/dietphysicalactivity/physical_activity_intensity/es/.
8. SDG de Epidemiología, Vigilancia de la Salud y Sanidad Ambiental-Sanidad Ambiental.
Procedimiento para el mantenimiento de instalaciones de agua sanitaria y de agua climatizada tras cierre de instalaciones o suspensión de la actividad. Accedit: 11/03/2021. Disponible a:

http://www.sp.san.gva.es/DgspPortal/docs/Mantenimiento_IRs_rev_09042020.pdf.

9. SDG de Epidemiología, Vigilancia de la Salud y Sanidad Ambiental-Sanidad Ambiental.

Mantenimiento de piscinas de uso público tras interrupción de la actividad. Accedit: 11/03/2021. Disponible a:

http://www.sp.san.gva.es/DgspPortal/docs/Mantenimiento_piscinas_rev06042020.pdf.