

RECOMANACIONS PER A PERSONES AMB AL·LÈRGIA I/O ASMA

Riscos

Els pacients al·lèrgics no tenen un risc més alt de contraure la infecció del COVID-19, però **la població asmàtica ha d'extremar les precaucions**.

No s'han de confondre els símptomes.

Alguns símptomes al·lèrgics es poden confondre amb els del coronavirus. No obstant això, **els símptomes de l'al·lèrgia primaveral**:

- Remeten amb antihistamínics.
- Empitjoren a l'aire lliure (balcó) i milloren dins de casa.
- L'asma remet amb broncodilatadors.
- L'al·lèrgia i l'asma no produeixen febre.



Recomanacions

- **Llava't les mans** sovint i evita tocar-te els ulls, el nas i la boca.
- **Evita ventilar la casa entre les 12 i les 17 hores**, perquè hi ha més pol·len a l'aire.
- És important **seguir els tractaments prescrits** per a l'al·lèrgia i/o asma.
- En cas que estigues rebent una **vacuna injectada per a l'al·lèrgia**, si no es poden administrar determinades dosis de vacuna en el centre de salut, contacta amb el teu professional sanitari de referència.
- En cas que estigues rebent una vacuna sublingual per a l'al·lèrgia, has de continuar administrant-te-la de la mateixa manera.

*(Esta fitxa s'ha elaborat a partir de la informació emanada de les distintes autoritats sanitàries del nostre país i de la nostra comunitat autònoma, i té vigència des del 21 d'abril de 2020)



**GENERALITAT
VALENCIANA**

Conselleria de Sanitat
Universal i Salut Pública