

RECOMANACIONS PER A L'ÚS DE MASCARETES

#estemambtu

L'ús voluntari de màscares pot ser eficaç en entorns concorreguts quan no és possible mantindre les mesures de distanciament.

COM HE D'USAR-LA CORRECTAMENT?



1 • Col·loca't la mascareta minuciosament perquè **cobrisca la boca i el nas** i fixa-la fermament perquè no hi haja espais de separació amb la cara.



2 • **No la toques** mentre estiga posada.



3 • **Lleva-te-la sense tocar la part frontal** (deslligant-la o llevant les gomes de les orelles).



4 • Després de llevar-te o tocar inadvertidament una mascareta usada, **llava't les mans** amb una solució hidroalcohòlica, o amb aigua i sabó si estan visiblement brutes.



5 • Quan la mascareta estiga humida, substitueix-la per una altra de **neta i seca**.



6 • **No reutilitzes** les mascaretes d'un sol ús i llança-les immediatament una vegada utilitzades.

Se'n recomana l'ús quan es presenten símptomes respiratoris (**tos, esternuts, dificultat per a respirar**). És important que es contacte amb l'autoritat sanitària i li exposen els símptomes perquè indique les pautes concretes que s'han de seguir.

xTa x Mi

#AçòPassarà #Queda'tACasa

Informa't a:
infocoronavirus.gva.es

900 300 555

 GENERALITAT
VALENCIANA | TOTS
A UNA
VELU
Conselleria de Sanitat
Universal i Salut Pública

 Consell
Valencià
de Col·legis
de Farmacèutics