

CONSELLS PER A LA INCORPORACIÓ AL TREBALL DE FORMA SEGURA

ABANS D'ANAR AL TREBALL

1. Si presentes qualsevol simptomatologia (tos, febre, dificultat en respirar, etc.) que poguera estar associada amb el COVID-19 no has d'acudir al treball i has de contactar amb el telèfon d'atenció al COVID-19, 900 300 555 o demanar cita al web o a l'APP GvaCoronavirus de la Conselleria de Sanitat Universal i Salut Pública i seguir les seues instruccions. No has d'acudir al teu lloc de treball fins que et confirmen que no hi ha risc per a tu o per als altres. Si els símptomes apareixen durant el treball contacta també amb el Servei de Prevenció de Riscos Laborals de l'empresa perquè el metge del treball conega i acredite que efectivament has de romandre en una situació de confinament a efectes laborals i puga posar en marxa les mesures preventives i de sol·licitud de la baixa laboral. Consulta el decàleg de com actuar en cas de símptomes [ACÍ](#).

2. Si has estat en contacte estret (convivents, familiars i persones que hagen estat en el mateix lloc que un cas mentre este presentava símptomes a una distància menor de 2 metres durant un temps d'almenys 15 minuts) o has compartit espai sense guardar la distància interpersonal amb una persona afectada pel COVID-19, tampoc has d'acudir al teu lloc de treball, fins i tot en absència de símptomes, per un espai d'almenys 14 dies.

Si el contacte estret amb cas probable, possible o confirmat ha ocorregut en l'empresa, hauràs de contactar amb el Servei de Prevenció de Riscos Laborals de l'empresa perquè el metge del treball acredite que efectivament has de romandre en una situació de confinament a efectes laborals, i puguen posar en marxa les mesures preventives i de sol·licitud de la baixa laboral. Durant este període has de realitzar un seguiment per si apareixen signes de la malaltia.



GENERALITAT
VALENCIANA

Conselleria de Sanitat
Universal i Salut Pública

3. Si eres vulnerable per major de 60 anys, per estar embarassada o per patir afeccions mèdiques (com, per exemple, hipertensió arterial, malalties cardiovasculars, diabetis, malalties pulmonars cròniques, càncer o immunodepressió) no hauràs d'acudir al centre de treball. En cas que no pugues fer les teues tasques a distància, hauràs de contactar amb el teu metge d'Atenció Primària si eres autònom o amb el Servei de Prevenció de l'empresa si no ho eres, perquè el metge acredite que efectivament has de romandre en una situació de confinament a efectes laborals, perquè no existeix alternativa en l'empresa, i faça la sol·licitud de la baixa laboral.

Quan el metge del treball acredite que efectivament has de romandre en situació de confinament a efectes laborals això es considerarà una situació assimilada a accident de treball per a la prestació econòmica d'esta incapacitat temporal.

En tots els casos, el comunicat de baixa i els de confirmació seran emesos sense que hages d'acudir al centre sanitari.

DESPLAÇAMENTS AL TREBALL

1. Sempre que pugues, prioritza les opcions de mobilitat que millor garantisquen la distància interpersonal d'aproximadament 2 metres. Per aquesta raó, és preferible en aquesta situació el transport individual.
2. Si vas al treball caminant, amb bicicleta o moto, no és necessari que portes màscara. Guarda la distància interpersonal quan vages caminant pel carrer.
3. Si t'has de desplaçar en un turisme, extrema les mesures de neteja del vehicle i evita que viatge més d'una persona per cada fila de seients mantenint la major distància possible entre els ocupants.



**GENERALITAT
VALENCIANA**

Conselleria de Sanitat
Universal i Salut Pública

4. Si agafes un taxi o un VTC, només ha de viatjar una persona per cada fila de seients mantenint la major distància possible entre els ocupants.
5. En els viatges amb autobús, en transport públic o autobús de l'empresa, metre o tren guarda la distància interpersonal amb els teus companys de viatge. En el cas dels autobusos públics, el conductor vetlarà perquè es respecte la distància interpersonal. És recomanable usar una màscara higiènica, no mèdica, si vas en transport públic.

EN EL CENTRE DE TREBALL

1. En el treball s'ha de mantindre la distància interpersonal d'aproximadament 2 metres, tant en l'entrada i eixida al centre de treball com durant la permanència al mateix.

L'empresa haurà de facilitar-te els equips de protecció individual quan els riscos no puguen evitar-se o no puguen limitar-se prou per mitjans tècnics de protecció col·lectiva o mitjançant mesures o procediments d'organització del treball. Els equips de protecció individual seran adequats a les activitats i treballs a desenvolupar.

L'empresa ha d'escalonar els horaris el màxim possible si l'espai de treball no permet mantindre la distància interpersonal en els torns ordinaris, contemplant possibilitats de redistribució de tasques i/o teletreball.

2. L'empresa t'ha d'informar de manera fefaent, actualitzada i habitual de les recomanacions sanitàries que s'han de seguir de manera individual, i t'han de proveir dels productes d'higiene necessaris per a poder seguir les recomanacions individuals, adaptant-se a cada activitat concreta, és necessari mantindre un aprovisionament adequat de sabó, solució hidroalcohòlica i mocadors d'un sol ús.

3. L'empresa ha de mantindre un aprovisionament suficient del material de neteja per a poder escometre les tasques d'higienització, reforçada diàriament. No és imprescindible usar màscara durant la teua jornada laboral si el tipus de treball no el requereix i si mantens la distància interpersonal.



**GENERALITAT
VALENCIANA**

Conselleria de Sanitat
Universal i Salut Pública

DE TORNADA A CASA

Has de cuidar les distàncies i les mesures de prevenció de contagis i higiene en la llar, màximament si convius amb persones de grups de risc.

Si uses cotxe, neteja-ho sovint, sobretot les superfícies que més es toquen.

Lleva't les sabates i deixa'ls prop de la porta.

Llava't les mans amb aigua i sabó.

Separa els objectes que no precisas a casa (claus, cartera) i deixa'ls en una caixa prop de la porta.

Desinfecta els objectes que hages usat fora (mòbil, ulleres), usa mocadors d'un sol ús, solució hidroalcohòlica o aigua i sabó.

Si has estat en un ambient tancat amb més persones de manera continuada, separa en una bossa la roba que hages usat, sense sacsejar-la. Tanca-la i no la tragues fins a tornar a usar-la per a eixir o fins a llavar-la. Llava't bé les mans després de manipular-la.



**GENERALITAT
VALENCIANA**

Conselleria de Sanitat
Universal i Salut Pública