

RECOMANACIONS PER A AJUDAR EL TEU VEÏNAT

La persona que es presente voluntària per a ajudar amb la compra a veïns vulnerables no ha de tindre factors de risc: malalties cròniques cardíaques, pulmonars, renals, diabetis, immunosupressió o embaràs

Preferiblement no entres en el domicili, deixa la compra a la porta



Utilitza mocadors d'un sol ús o guants per a tocar els botons de l'ascensor i **evita posar les mans a la barana** de les escales



Si entres en el domicili, **mantingues dos metres** de distància de la persona a qui ajudaràs



Si vas a realitzar suport domèstic: utilitza guants, obri portes i ventila zones comunes, neteja el terra amb aigua i lleixiu, i els panys de les portes i timbres amb **alcohol de 70 graus** i un mocador d'un sol ús



Segueix les recomanacions generals per a la prevenció del contagi sobre **llavar-se les mans, tapar-se en tossir amb el colze i no tocar-se ulls, nas i boca**



Si faràs tasques de la llar **llava't les mans amb aigua i sabó abans de tocar cap utensili o superfície de la casa**

Neteja i escura amb aigua calenta

Llava la roba entre **60 i 90 graus** i eixuga-la bé

Neteja les superfícies que es toquen sovint: cuina o bany amb aigua i lleixiu (1 part de lleixiu al 5% per 50 parts d'aigua)

Llava't les mans quan acabes

*(Esta fitxa s'ha elaborat a partir de la informació emanada de les distintes autoritats sanitàries del nostre país i de la nostra comunitat autònoma, i té vigència des del 3 d'abril de 2020)



GENERALITAT
VALENCIANA

Conselleria de Sanitat
Universal i Salut Pública