

# INFORMACIÓ PER A LES EMPRESES: FER FRONT AL CORONAVIRUS

## INFECCIÓ PER COVID-19

El coronavirus es transmet entre les persones per via respiratòria. Quan la persona malalta tus o esternuda, ixen xicotetes gotes, que poden portar els virus fins a quasi 2 metres de distància, contaminar objectes i entrar pel nas, ulls o boca d'altres persones. D'ací la importància de la **HIGIENE**.

El període d'incubació, des que s'adquireix el virus fins que apareixen els símptomes, pot variar entre 2 i 14 dies, i els símptomes més comuns inclouen **febre, tos, i sensació de falta d'aire**. Els casos més greus, generalment ocorren en persones d'edat avançada o que pateixen alguna altra malaltia com, per exemple, les cardiovasculars, respiratòries, renals o immunitàries greus. A més, situacions especials com l'embaràs han de ser tingudes en compte.

## COM PREVINDRE LA INFECCIÓ

Actualment no hi ha cap vacuna per a previndre el COVID-19. La millor manera de previndre la infecció és reduir el risc d'exposició al virus. Les persones malaltes que presenten símptomes d'infecció respiratòria aguda no han d'acudir al treball i han d'evitar el contacte pròxim amb altres persones. Els centres de treball són llocs adequats per a difondre informació que contribuïska a la prevenció, sempre seguint les recomanacions oficials, per al que poden secundar-se en materials desenvolupats tant per la Conselleria de Sanitat Universal i Salut Pública com pel Ministeri de Sanitat.

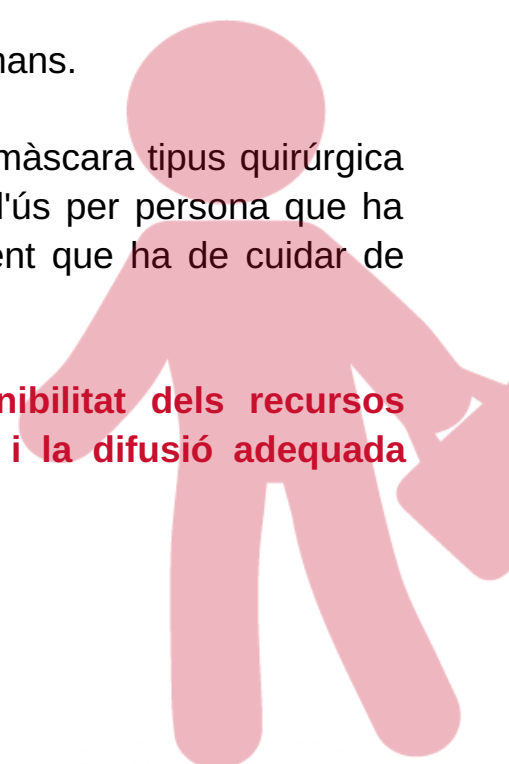
En l'entorn laboral les mesures preventives s'emmarquen en el Reial decret 664/1997, de 12 de maig, sobre la protecció dels treballadors contra els Riscos relacionats amb l'exposició a agents biològics durant el treball, i les empreses han de seguir les recomanacions que sobre el particular emeta el seu servei de prevenció.

Per a ajudar a previndre la propagació dels virus respiratoris cal seguir els principis generals i uns altres més específics de l'entorn laboral:

## Mesures d'higiene personal

- Sempre cal cobrir-se la boca i nas en tossir o esternudar, utilitzant un mocador que es rebutjarà immediatament al fem. Si no es disposa de mocadors, cal tossir i esternudar sobre la part interna del colze, per a no contaminar les mans.
- La higiene de mans és una mesura essencial de prevenció i control de la infecció. Cal llavar-se bé les mans i sovint, amb aigua i sabó, especialment després de tossir, esternudar i tocar o manipular mocadors. També en arribar al treball i en tornar a casa, després d'usar el bany, i abans de preparar o menjar qualsevol aliment. Si no es disposa d'aigua i sabó, es pot usar una solució hidro-alcohòlica.
- Cal evitar tocar-se els ulls, el nas i la boca amb les mans.
- No es recomana l'ús generalitzat de màscares. La màscara tipus quirúrgica és sobretot per a protegir als altres, per exemple d'ús per persona que ha donat positiu en el test de Covid-19, o per a la gent que ha de cuidar de persones que han donat positiu.

**Els centres de treball han d'assegurar la disponibilitat dels recursos necessaris per a seguir aquestes recomanacions i la difusió adequada d'aquestes.**



## Mesures de prevenció col·lectiva

- Cal extremar la neteja diària en els centres de treball amb productes adequats, com el lleixiu diluït, posant l'accent principalment en la neteja i desinfecció de les superfícies de manipulació freqüent (per exemple: baranes, poms, teclats i ratolins d'ordinador, taules, etc).
- Quan siguen necessàries, s'han d'incloure mesures estructurals, controls i mesures organitzatives de personal, polítiques de neteja i desinfecció especials de llocs i equips de treball reutilitzables, etc. Algunes d'aquestes mesures, com el teletreball, són d'especial interès per a la prevenció.

## Mesures de protecció individual

Només quan siguen necessàries, han de ser adequades i proporcionals al risc, d'acord amb l'activitat professional (incloent l'equip de protecció individual-EPI), seguint sempre les recomanacions que sobre el particular emeta el servei de prevenció de riscos laborals de l'empresa.

En el document **PROCEDIMENT D'ACTUACIÓ PER ALS SERVEIS DE PREVENCIÓ DE RISCOS LABORALS ENFRONT DE L'EXPOSICIÓ AI NOU CORONAVIRUS** acordat entre les administracions sanitàries i laborals amb les organitzacions empresarials i sindicals poden veure's per als diferents escenaris de major risc d'exposició al coronavirus en l'entorn laboral els requeriments i les proteccions individuals (màscares, guants, etc). En:

[https://www.mscbs.gob.es/profesionales/saludPublica/ccayes/alertasActual/nCovChina/documentos/Procedimiento\\_servicios\\_prevencion\\_riesgos\\_laborales\\_COVID19.pdf](https://www.mscbs.gob.es/profesionales/saludPublica/ccayes/alertasActual/nCovChina/documentos/Procedimiento_servicios_prevencion_riesgos_laborales_COVID19.pdf)

És recomanable que els preparatius que es realitzen i les mesures preventives, incloent la informació, mesures per a afavorir la higiene i sobretot les mesures de protecció, si són necessàries, siguen acordats amb la representació de les persones que treballen en cada empresa, si és possible en el Comité de Seguretat i Salut, i que tinguen en compte la necessitat de revisió contínua en funció de l'evolució i nova informació disponible, que podran trobar a través de la Web de la Conselleria de Sanitat Universal i Salut Pública i la web del Ministeri de Sanitat.

**Enllaç:** [san.gva.es](http://san.gva.es)

## QUÈ FER FRONT LA SOSPITA D'INFECCIÓ PER COVID-19 EN UN CENTRE DE TREBALL

Si una persona en horari de treball presenta símptomes compatibles (**febre, tos o sensació de falta d'aire**) cal situar-la en un lloc confortable i separada de la resta de la plantilla (aïllament) i trucar al **telèfon 900 300 555 o al del servei de prevenció de riscos laborals de l'empresa**, per a informar i rebre les instruccions que corresponguen, tant per a la persona amb símptomes com per a la resta de personal que haja pogut estar en contacte. S'ha d'extremar la neteja i desinfecció de la zona de treball de la persona amb símptomes.

A partir d'aqueixes indicacions s'ha d'informar la persona amb símptomes, i si és necessari transmetre-li tranquil·litat, oferir-li l'ajuda que necessite per a complir les instruccions rebudes i garantir el trasllat al seu domicili perquè inici el període d'aïllament.

Si es confirma la procedència d'aïllament de la persona amb símptomes, **el seu metge de família li farà la baixa sense la presència física de la persona treballadora**. A partir de llavors se li aniran donant les corresponents indicacions (normalment per telèfon), atenció domiciliària, etc.

Tant en les situacions d'aïllament preventiu com de malaltia i a tots els treballadors que ho necessiten a conseqüència del coronavirus SARS-CoV-2, seran considerats per Seguretat Social com a situació d'incapacitat temporal (IT) derivada d'accident de treball, perquè el metge l'expedirà la baixa per malaltia comuna però amb un codi que permetrà aqueix canvi a accident de treball als efectes econòmics.

El servei de prevenció de riscos laborals de l'empresa col·laborarà, en l'àmbit de les seues competències, amb Salut Pública, en la investigació i seguiment dels contactes estrets relacionats amb l'empresa.

## QUÈ FER EN EL CENTRE DE TREBALL QUAN ES CONFIRMA UN CAS D'INFECCIÓ PER COVID-19

Correspon a les empreses, a través del seu sistema preventiu (servei de prevenció de riscos laborals) seguir les pautes i recomanacions que sobre el particular siguen formulades per les autoritats sanitàries, des del Centre de Salut Pública corresponent.

A més, recomanar la consulta periòdica de la informació oficial actualitzada, per la revisió contínua en funció de l'evolució. La informació oficial es pot trobar a través de la Web de la Conselleria de Sanitat Universal i Salut Pública.

Enllaç: [san.gva.es](http://san.gva.es)



*\*(Esta fitxa s'ha elaborat a partir de la informació emanada de les distintes autoritats sanitàries del nostre país i de la nostra comunitat autònoma, i té vigència des del 23 de març de 2020)*