

QUÈ HAS DE SABER SOBRE L'ÚS DE MÀSCARES?

Quan és obligatori l'ús de màscares?

L'ús de màscara és **obligatori en la via pública, en espais a l'aire lliure i en qualsevol espai tancat d'ús públic o que es trobe obert al públic**, sempre que no siga possible mantenir una distància de seguretat interpersonal de un mínim de dos metres.

Cal portar-les també quan es comparteix un vehicle privat entre persones que no conviuen juntes.

A qui afecta l'obligació de portar màscara?

Estan obligades al seu ús les **persones de sis anys o més**.

En quins casos NO és exigible el seu ús?

- Per a persones que presenten algun tipus de dificultat respiratòria que puga veure's agreujada per l'ús de màscara.
- Per a persones en les que l'ús de màscara estiga contraindicat per motius de salut degudament justificats, o que per la seua situació de discapacitat o dependència presenten alteracions de conducta que facen inviable la seua utilització.
- En el desenvolupament d'activitats en les que, per la natura mateixa d'aquestes, resulte incompatible l'ús de la màscara.
- Per una causa de força major o situació de necessitat.

Quan és recomanable l'utilització de màscares?

L'ús de màscares és recomanable principalment front a sospita d'infecció per COVID-19 o quan es tinguen símptomes relacionats amb el virus com febre, tos, esternuts o falta d'aire.



**GENERALITAT
VALENCIANA**

Conselleria de Sanitat
Universal i Salut Pública

En aquest cas has de romandre a casa i contactar amb el teu centre de salut a través del telèfon 900 300 555, o demanant cita a través de la web de la Conselleria de Sanitat Universal i Salut Pública o de l'App GVACoronavirus. Un professional sanitari es posarà en contacte amb tu i t'indicarà les pautes concretes que has de seguir.

Les màscares són eficaces en les situacions en què no es possible mantenir les mesures de distanciament. Si tens més de 65 anys o patologies cròniques complexes, la Generalitat Valenciana ha posat a disposició 3 màscares de forma gratuïta amb el teu SIP en les oficines de farmàcia.

Què són les màscares higièniques no reutilitzables i com he d'usar-les?

Són un producte d'ús individual, que cobreix la boca, el nas i la barbeta, proveït d'un arnés que pot envoltar el cap o subjectar-se en les orelles.

No són reutilitzables. És un producte destinat a usar-se en una sola persona, preferiblement durant un procediment únic, i només es poden usar diverses vegades si el seu ús es produeix en espais de temps molt reduïts, i per un màxim de 4 hores.

Quan la mascareta estiga humida cal substituir-la per una altra neta i seca.

Col·locació de la màscara

Es recomana col·locar la màscara sobre la pell nua (és a dir, sense la presència de cabell en contacte amb la pell de l'usuari i, per a algunes persones, amb la pell afaitada) i respectar els següents passos:

1. Llavar-se les mans amb aigua i sabó o fregar-les amb una solució hidroalcohòlica abans de manipular la màscara.
2. Identificar la part superior de la màscara.
3. Col·locar la màscara en la cara i ajustar la pinça nasal al nas.
4. Sostindre la màscara des de l'exterior i passar l'arnés de cap o nuar-lo darrere d'aquesta, a banda i banda de les orelles, sense creuar-los.



**GENERALITAT
VALENCIANA**

Conselleria de Sanitat
Universal i Salut Pública

5. Baixar la part inferior de la màscara a la barbeta.
6. Verificar que la màscara cobreix la barbeta.
7. Pessigar la pinça nasal amb totes dues mans per a ajustar-la al nas.
8. Verificar que la màscara estiga col·locada correctament. Per a això és necessari verificar el segellament i l'absència de les molèsties respiratòries.
9. Una vegada ajustada, no s'ha de tocar la màscara amb les mans. Si l'usuari necessita tocar la màscara, prèviament ha de llavar-se les mans amb aigua i sabó o fregar-les amb una solució hidroalcohòlica.

Retirada de la màscara

Per a evitar la contaminació en retirar una màscara, s'han de seguir els següents passos:

1. Llevar-se els guants de protecció;
2. Llavar-se les mans amb aigua i sabó o fregar-les amb una solució hidroalcohòlica;
3. Retirar la màscara sense tocar la part frontal de la màscara;
4. Col·locar la màscara que es rebutjarà en un recipient
5. Llavar-se les mans amb aigua i sabó o fregar-les amb una solució hidroalcohòlica, i rebutjar la màscara una vegada usada per a reduir riscos ja que no és reutilitzable.

És recomanable l'ús de màscares manufacturades?

Aquestes màscares no estan estandarditzades i la seua eficàcia no ha sigut provada. Poden ser utilitzades per persones sanes que no presenten símptomes clínics d'infecció viral i que no estiguen en contacte amb persones que presenten aquests símptomes.

*(Esta fitxa s'ha elaborat a partir de la informació emanada de les distintes autoritats sanitàries del nostre país i de la nostra comunitat autònoma, i té vigència des del 21 de maig de 2020)



**GENERALITAT
VALENCIANA**

Conselleria de Sanitat
Universal i Salut Pública