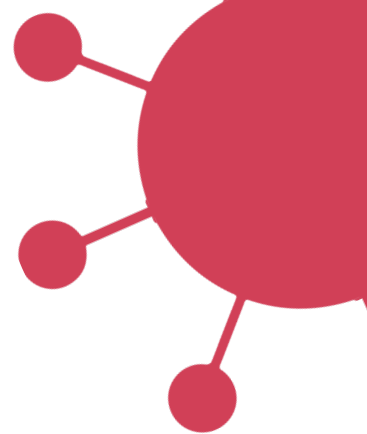


INFORMACIÓ ÚTIL PER A LA CIUTADANIA



CONSELLS PER A EVITAR EL CONTAGI

QUEDA'T A CASA

S'ha decretat l'Estat d'Alarma per a frenar l'expansió del virus i per això només es pot eixir de casa per a les activitats següents:

- a) Adquisició d'aliments, productes farmacèutics i de primera necessitat
- b) Assistència a centres, serveis i establiments sanitaris
- c) Desplaçament al lloc de treball per a efectuar la prestació laboral, professional o empresarial.
- d) Tornar al lloc de residència habitual
- e) Assistir i cuidar persones majors, menors, dependents, amb discapacitat o especialment vulnerables
- f) Desplaçar-te a entitats financeres i d'assegurances
- g) Per causa de força major o situació de necessitat
- h) Qualsevol altra activitat d'anàloga naturalesa que ha de fer-se individualment, llevat que s'acompanye persones amb discapacitat o per alguna altra causa justificada

Si es presenten símptomes de Covid-19, has d'evitar anar al centre d'atenció primària

Les persones que presenten simptomatologia Covid-19 seran ateses preferentment en els seus domicilis

Actua amb responsabilitat, consciència i sentit de societat seguint les indicacions de les autoritats sanitàries

Sanitat posa a la disposició de la ciutadania el telèfon 900 300 555 per a oferir atenció en cas de sospita de contagi de coronavirus

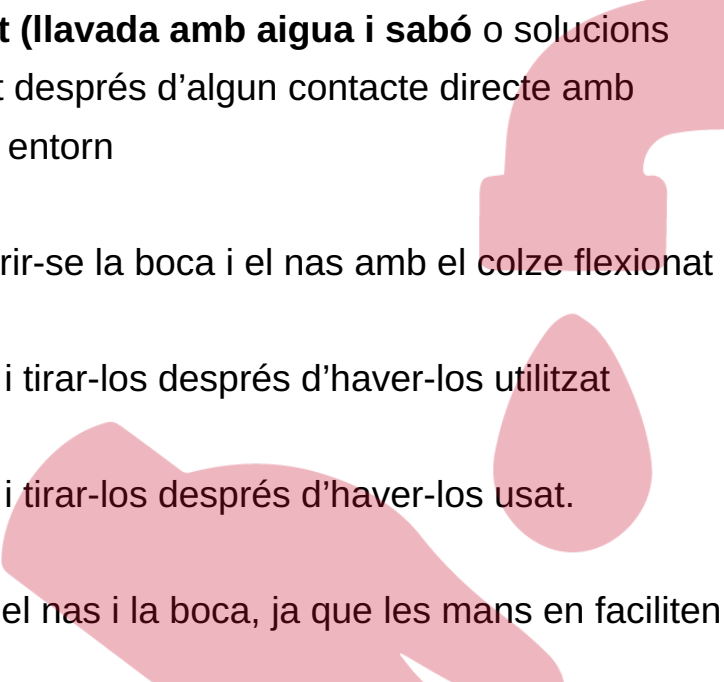
**Si tens dubtes sobre si has contret el coronavirus, fes l'autotest:
http://coronavirusautotest.san.gva.es/autotest_val.html**



**GENERALITAT
VALENCIANA**

Conselleria de Sanitat
Universal i Salut Pública

LA MILLOR PREVENCIÓ ÉS LA HIGIENE

- **Higiene de mans freqüent (llavada amb aigua i sabó** o solucions alcohòliques) especialment després d'algun contacte directe amb persones malaltes o el seu entorn
 - En tossir o esternudar, cobrir-se la boca i el nas amb el colze flexionat
 - Usar mocadors d'un sol ús i tirar-los després d'haver-los utilitzat
 - Usar mocadors d'un sol ús i tirar-los després d'haver-los usat.
 - Cal evitar tocar-se els ulls, el nas i la boca, ja que les mans en faciliten la transmissió.
- 

GRUPOS VULNERABLES

- Majors de 60 anys
- Hipertensió arterial
- Diabetis
- Malalties cardiovasculars
- Malalties pulmonars cròniques
- Càncer
- Immunodeficiències
- Embaràs



GENERALITAT
VALENCIANA

Conselleria de Sanitat
Universal i Salut Pública

MESURES EN CENTRES SANITARIS

- Segons les necessitats dels centres hospitalaris, es podran suspendre o ajornar els ingressos i intervencions quirúrgiques programades i les proves diagnòstiques i consultes externes no preferents
- Sempre que siga possible, s'habilitaran llits de reserva i noves unitats Covid-19 en hospitals



***(Esta fitxa s'ha elaborat a partir de la informació emanada de les distintes autoritats sanitàries del nostre país i de la nostra comunitat autònoma, i té vigència des del 16 de març de 2020)**



**GENERALITAT
VALENCIANA**

Conselleria de Sanitat
Universal i Salut Pública